



Кишечник – это удивительный орган, который отвечает за наше хорошее настроение, иммунитет и активность.

Но ограничивается ли его роль лишь здоровым пищеварением и поддержанием сопротивляемости организма?

Последние исследования доказывают, что здоровая микрофлора кишечника также помогает предотвратить ожирение, сбалансировать вес тела, нормализовать выработку инсулина и даже может являться профилактикой диабета¹.

Знакома ли вам ситуация, когда никак не получается сбросить лишние килограммы?

Учеными доказано, что причиной этому может являться несбалансированный состав кишечной микрофлоры. Если взять двух людей одинаковой конституции с идентичными пищевыми привычками, но с разным составом микрофлоры кишечника, то человек со сбалансированной микрофлорой быстрее будет скидывать вес и медленнее набирать его². Для нормализации состояния кишечника в каждой капсуле **Bificin® Balance** содержится 3 миллиарда живых полезных бактерий. С их помощью лишние килограммы больше не задержатся с вами.

А почему в целом ожирение так опасно?

Статистика за последние 20 лет неуклонно показывает, что процент людей с чрезвычайно высоким ИМТ (индекс массы тела) увеличивается каждый год. Данная проблема приводит к быстрому развитию сердечно-сосудистых заболеваний³, таких как инфаркт миокарде и высокое артериальное давление, а также затрагивает психологические и социальные аспекты, ведёт к бесплодию и импотенции⁴. Для того, чтобы гарантировать себе хорошее качество и продолжительность жизни, не обязательно тратить на

¹ Tremaroli, V., Bäckhed, F. Functional interactions between the gut microbiota and host metabolism. Nature 489, 242–249 (2012).

² Драпкина О.М., Корнеева О.Н. КИШЕЧНАЯ МИКРОБИОТА И ОЖИРЕНИЕ. ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИЕ ВЗАИМОСВЯЗИ И ПУТИ НОРМАЛИЗАЦИИ КИШЕЧНОЙ МИКРОФЛОРЫ // Терапевтический архив. 2016. №9.

³ Каспаров Эдуард Вильямович, Гоголашвили Николай Гамлетович, Прахин Ефим Исаакович, Тучков Александр Александрович Ожирение, избыток массы тела и сердечно-сосудистые заболевания (современные подходы к предупреждению urgentных последствий) // Доктор.Ру. 2012. №10 (78).

⁴ Лапина Ирина Александровна, Озолина Людмила Анатольевна, Насырова Наиля Ильдаровна, Авагян Сарида Владиковна Ожирение как причина бесплодия у гинекологических больных // Гинекология. 2014. №6.



это львиную долю своего времени. Одна таблетка **Bificin® Balance** в день поможет начать борьбу с ожирением уже сейчас⁵.

Сахар есть не только в печени, но и в крови?

Глюкоза или сахар, содержащийся в крови, питает наши клетки и даёт нам энергию. Но при дисбалансе кишечной микрофлоры и неправильном питании его может стать слишком много, что приведёт к тому, что его усвояемость понизится и спровоцирует инсулинорезистентность, что в последствии грозит перерасти в диабет 2 типа⁶. Полезные бактерии, живущие в нашем ЖКТ, напрямую участвуют в метаболизме и влияют на толерантность к глюкозе, поэтому так важно следить за здоровьем кишечника⁷. В состав **Bificin® Balance** входят 10 видов специально отобранных полезных бактерий, которые способствуют улучшению пищеварения и метаболизма.

И что же в итоге?

Таким образом микрофлора кишечника чрезвычайно важна для профилактики и предотвращения многих заболеваний. Замечательно, что в наше время нет необходимости выпивать 5 бутылок кефира в день, чтобы получить достаточное количество лакто и бифидобактерий. Одна капсула **Bificin® Balance** содержит дневную дозу полезных микроорганизмов и при этом совершенно не содержит калорий. Следить за своим организмом стало ещё проще!

⁵ Покровская Елена Владиславовна, Шамхалова Минара Шамхаловна, Шестакова Марина Владимировна Новые взгляды на состояние кишечной микробиоты при ожирении и сахарном диабете 2 типа // Сахарный диабет. 2019. №3.

⁶ Покровская Елена Владиславовна, Шамхалова Минара Шамхаловна, Шестакова Марина Владимировна Новые взгляды на состояние кишечной микробиоты при ожирении и сахарном диабете 2 типа // Сахарный диабет. 2019. №3.

⁷ Gut microbiome, obesity, and metabolic dysfunction. Herbert Tilg and Arthur Kaser. The American Society for Clinical Investigation.